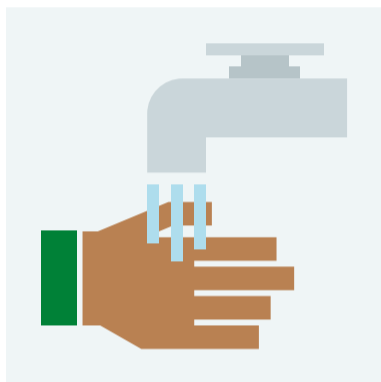


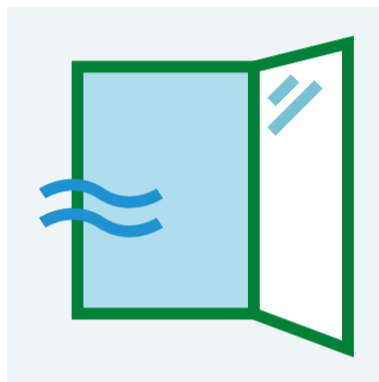
Коронавирус (COVID-19).

К сожалению, в Нидерландах также существует проблема с заболеванием коронавирусом. Люди, у которых проявляются симптомы, проходят тест на коронавирус, чтобы предотвратить дальнейшее заражение. Этот тест бесплатный.

Рекомендации, помогающие избежать заражения



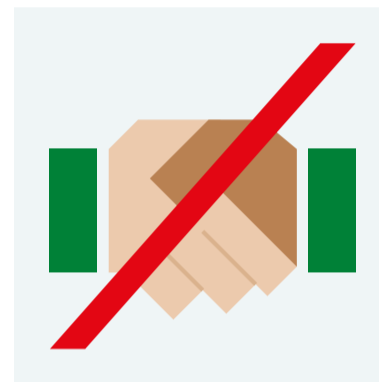
Мойте руки с мылом, когда приходите домой



Если вы в помещении: откройте дверь или окно



Кашляйте и чихайте в сгиб локтя



Не пожимайте руки

Симптомы

Симптомы, вызванные коронавирусом, включают:

- Повышенную температуру или лихорадку (выше 37,5 градусов)
- Затрудненное дыхание
- Внезапную потерю вкуса или обоняния
- Кашель
- Чихание
- Насморк

Вы обнаружили у себя какие-либо из этих симптомов? Сообщите об этом супервайзеру или сотруднику Красного Креста. И попросите тест на коронавирус. Тест необходимо сделать, даже если вы вакцинированы.

Вакцина

- мРНК-вакцина защитит вас от коронавируса.
- Вакцину вводят в плечо.
- Вакцинация позволит вам избежать серьезного течения болезни.

В Нидерландах любой человек в возрасте от 5 лет может быть вакцинирован. Вакцинация бесплатна.

